

**Manuale d'uso  
MyPerfectPosture®**



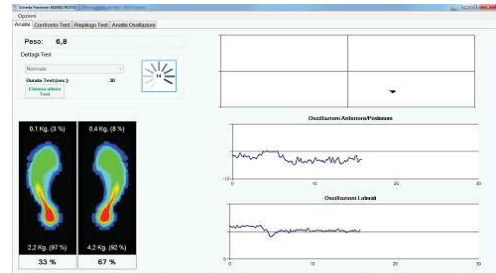
1. MyPerfectPosture® .....	2
2. Caratteristiche della Stabilometria .....	3
2.1. Cosa è la Stabilometria Statica .....	3
2.2. L'esame Stabilometrico .....	3
2.3. Statokinesigramma .....	4
2.4. Stabilogramma .....	4
2.5. La Distribuzione del Carico .....	4
3. Caratteristiche del Software .....	5
3.1. Istruzioni per l'Installazione/Configurazioni .....	5
3.2. Collegare la Balance Board al PC .....	8
4. Utilizzo Software .....	10
4.1. Avvio del programma .....	10
4.2. Gestione Pazienti .....	11
4.3. Inserimento Nuovo Paziente .....	11
4.4. Eseguire un Nuovo Test .....	14
4.5. Visionare i test effettuati .....	16
4.6. Stampare i Test effettuati .....	17
4.7. Personalizzazione Software .....	18
5. Versione DEMO e registrazione prodotto .....	21
6. Protezione Dati .....	22

## 1. MyPerfectPosture®

MyPerfectPosture® è un software che permette la gestione della Nintendo Wii Balance Board® come una Pedana Stabilometrica utilizzando i dati forniti per la valutazione dell'equilibrio posturale statico.

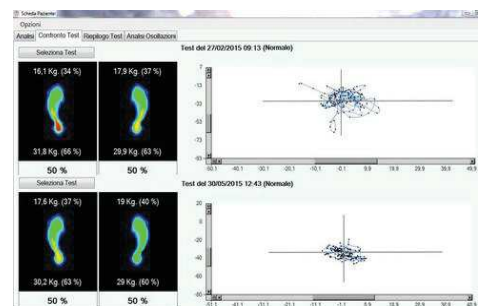
MyPerfectPosture® è lo strumento ideale ed essenziale per coloro che, con una preparazione adeguata, vogliono uno strumento per valutare la qualità e l'efficacia dei programmi proposti o delle terapie effettuate.

L'affidabilità della Nintendo Wii Balance Board® è dimostrata da studi specifici di carattere scientifico del ramo Universitario nonché da pubblicazioni di esperti del settore.



MyPerfectPosture® permette di misurare:

- baricentro corporeo/centro di pressione (CoP);
- suddivisione, espressa in percentuale del peso totale sul piede destro e sinistro;
- suddivisione, espressa in Kg e percentuale del peso sulle diverse zone del piede (anteriore sinistro, anteriore destro, posteriore sinistro, posteriore destro);
- oscillazioni laterali e antero-posteriori del CoP in funzione del tempo;



MyPerfectPosture® permette inoltre:

- gestione anagrafica completa dei clienti;
- stabilire il tipo di test (ad esempio occhi chiusi/occhi aperti);
- stabilire la durata del test;
- confrontare i vari test effettuati con visualizzazione di grafici e dati e variazioni in riepilogo;
- inserimento di foto dei clienti su piano Frontale e Sagittale in ogni valutazione periodica;
- Stampa dei risultati dei Test;

## 2. Caratteristiche della Stabilometria

### 2.1. Cosa è la Stabilometria Statica

La stabilometria statica computerizzata è un esame che permette la misurazione del Baricentro Corporeo e delle sue oscillazioni. E' un test che misura la stabilità di una persona. Questo esame valuta le oscillazioni compiute dalla persona in posizione eretta. MyPerfectPosture® è un software che permette la gestione della Nintendo Wii Balance Board® come una Pedana Stabilometrica collegandola tramite Bluetooth al PC



### 2.2. L'esame Stabilometrico

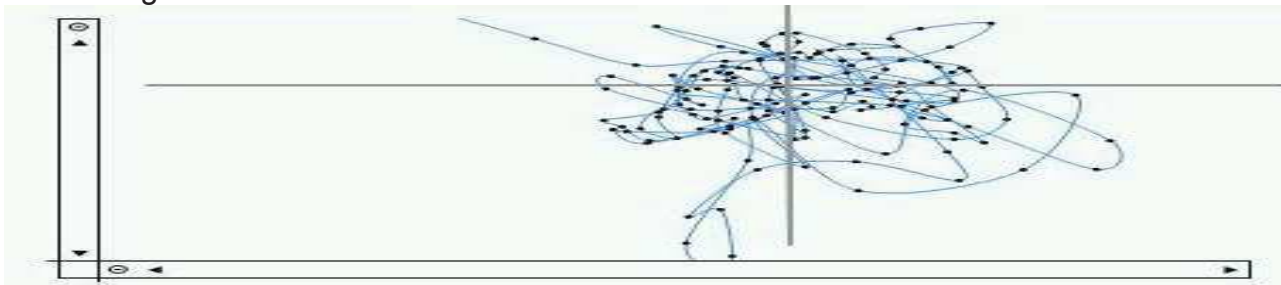
Per esame Stabilometrico in statica si intende una rilevazione effettuata su soggetti in posizione eretta, in appoggio bipodalico, a piedi nudi, con i talloni allineati ed i piedi divaricati a 30°. Lo scopo dell'esame Stabilometrico è quello di valutare le oscillazioni posturali del soggetto. La durata del Test può essere stabilita dall'operatore. I test più utilizzati in stabilometria partono da un minimo da 30 secondi fino a 51,2 secondi. I dati forniti dai test permettono di misurare i movimenti del CoP (Centre of Pressure). L'apparecchio utilizzato è la pedana stabilometrica e per il paziente si tratta di un esame molto semplice.

L'esame è semplice per il paziente ma deve essere interpretato da professionisti in ambito posturologico. Si valutano diversi parametri, due sono molto importanti: lo Statokinesigramma e lo Stabilogramma.

## 2.3. Statokinesigramma

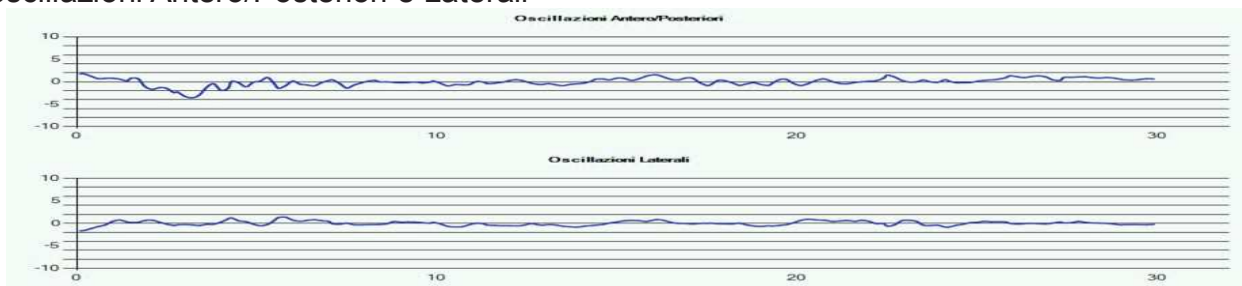
E' la rappresentazione grafica del movimento del centro di pressione "CoP" (Centre of Pressure) sulla superficie di appoggio.

MyPerfectPosture® permette la visualizzazione dello Statokinesigramma con possibilità di zoom sul grafico.



## 2.4. Stabilogramma

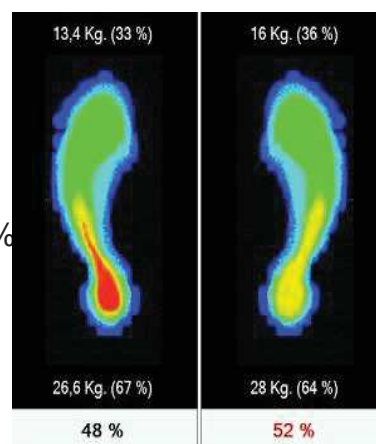
E' il grafico delle coordinate del centro di pressione in funzione del tempo. Il tempo viene riportato sull'asse delle ascisse. Questi grafici permettono di vedere le oscillazioni nel periodo misurato. MyPerfectPosture® permette la visualizzazione dei grafici delle oscillazioni Antero/Posteriori e Laterali



## 2.5. La Distribuzione del Carico

Vari autori definiscono che le ripartizioni di carico tra avampiede e retropiede dovrebbero essere nella norma in percentuale del 40% sull'avampiede e del 60% sul retropiede. La distribuzione del carico (%) tra piede destro e sinistro viene considerata nella norma quando si aggira attorno al 50% in entrambi i piedi.

MyPerfectPosture® permette di misurare le ripartizioni di carico tra avampiede e retropiede e la distribuzione del carico (in Kg e %) tra piede destro e sinistro.



## 3. Caratteristiche del Software

Il software può essere utilizzato con il sistema operativo Microsoft Windows dalla versione Windows XP SP3.

Per utilizzare tutte le funzioni di MyPerfectPosture è necessario collegare la Balance Board Wii Nintendo al computer tramite Bluetooth, è possibile comunque utilizzare la versione Demo ed alcune delle sue funzioni anche senza collegare la pedana al PC.

Se il computer non fosse fornito di una scheda integrata Bluetooth è possibile utilizzare una periferica esterna collegandola all'ingresso USB.

Una volta installato il programma si dovrà eseguire una nuova connessione seguendo la procedura guidata per il collegamento della Pedana al Pc.

### 3.1. Istruzioni per l'Installazione/Configurazioni

La versione Demo può essere scaricata gratuitamente dal sito [www.myperfectposture.it](http://www.myperfectposture.it)

Facile da usare, indispensabile e preciso.

MyPerfectPosture® è un software che permette la gestione della Nintendo Wii Balance Board® come una Pedana Stabilometrica utilizzando i dati forniti. MyPerfectPosture® è una proposta low cost alternativa alle strumentazioni professionali per la valutazione dell'equilibrio posturale statico.

**VAI AL DOWNLOAD**

Verifica l'efficacia del programma di attività fisica proposto o dei trattamenti effettuati tramite il confronto dei report di analisi dei test effettuati in periodi diversi

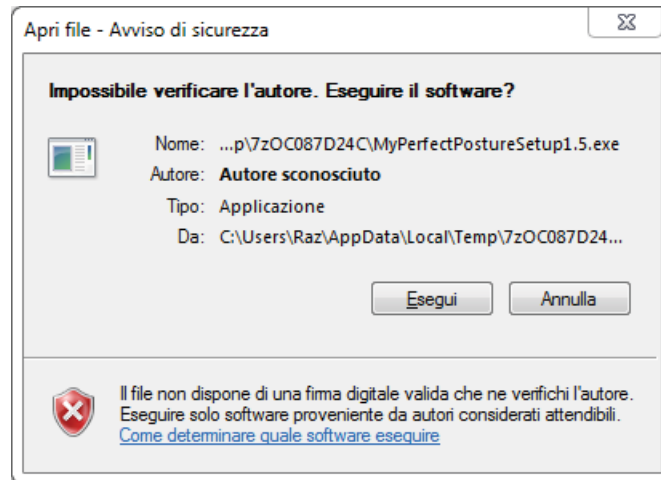
Scaricare il file di setup compresso MyPerfectPostureSetup1.6.zip



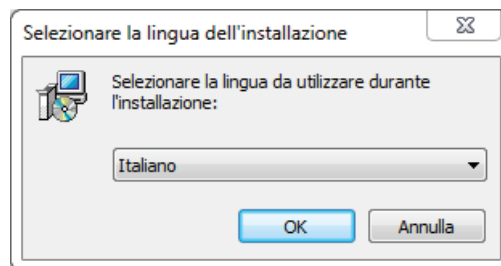
Potrebbe essere necessario disattivare momentaneamente l'eventuale antivirus.

# MyPerfectPosture® Manuale d'uso

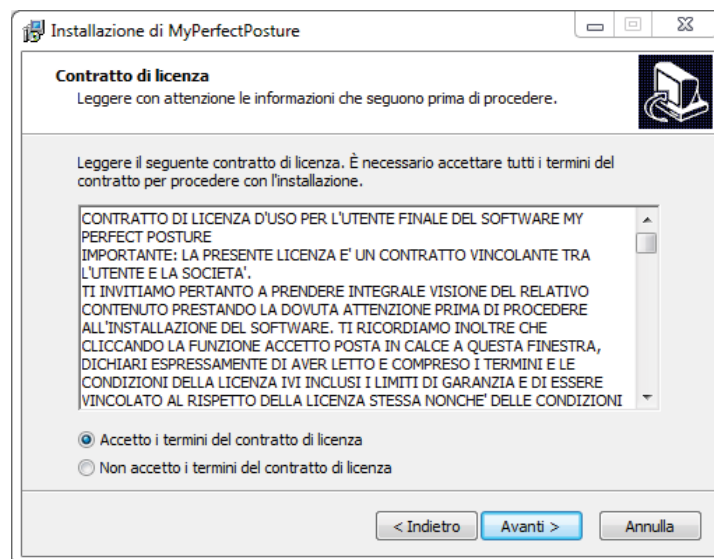
Una volta scaricato il programma, eseguire il setup MyPerfectPostureSetup1.6.exe all'interno del file compresso.

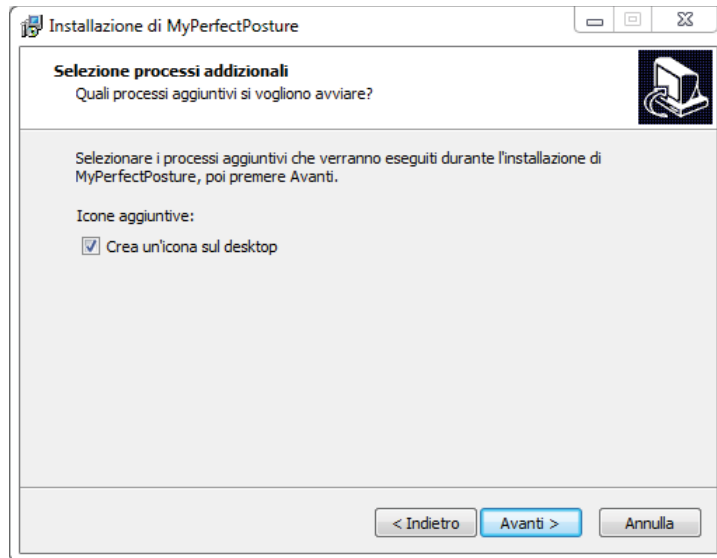


Selezionare la lingua desiderata durante l'installazione:

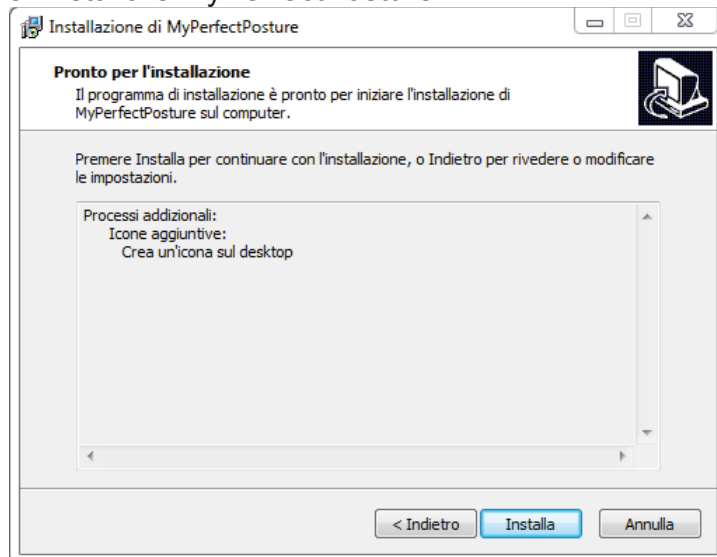


Per continuare con l'installazione è necessario leggere ed accettare il contratto di licenza:

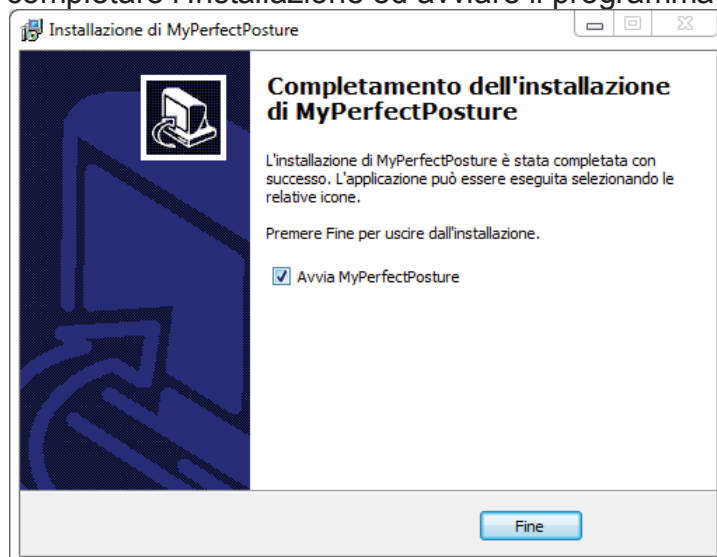




Premere "installa" per installare MyPerfectPosture.



Premere "Fine" per completare l'installazione ed avviare il programma.





## 3.2. Collegare la Balance Board al PC

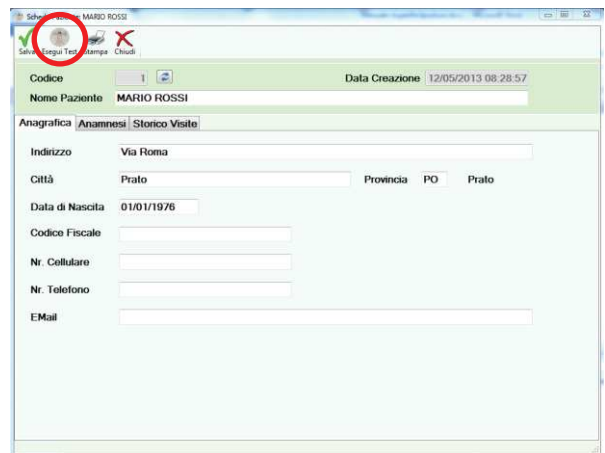
Al primo utilizzo del software o se dovesse essere necessario riconfigurare la balance al PC, è necessario eseguire la procedura di riconoscimento.



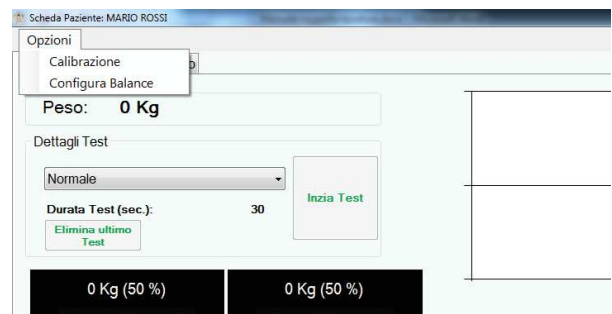
Assicurarsi che il Bluetooth sia attivo sul PC e che le batterie della pedana siano cariche

Se non è stata ancora configurata la balance il programma chiederà di eseguire la procedura di connessione.

E' possibile eseguirla in qualunque momento entrando nella scheda "Paziente" e cliccando sul tasto "Esegui Test"



Selezionare "Configura Balance" e seguire la procedura guidata per collegare la Balance Board al computer.

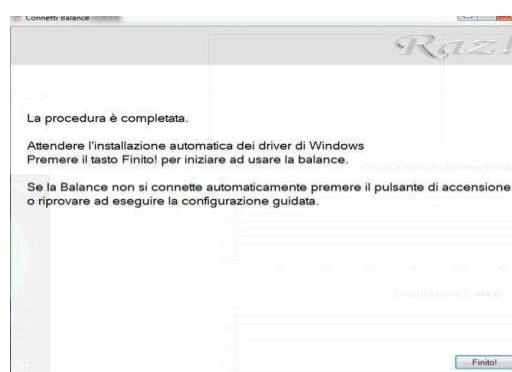
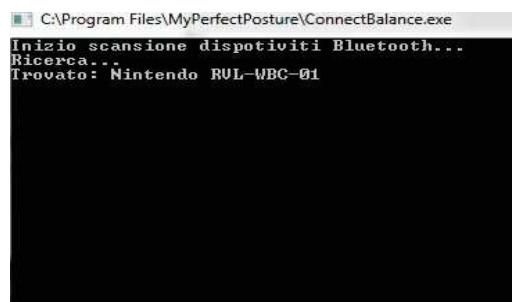
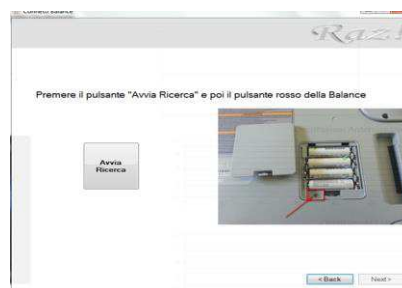


Eseguire la procedura guidata per identificare il pulsante da premere sulla balance per iniziare la configurazione

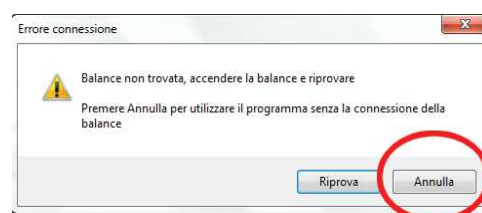




Premere “Avvia Ricerca” per completare la connessione.



Se non si collega la Balance Board non sarà possibile eseguire nuovi Test ma sarà comunque possibile utilizzare il software per visionare, confrontare e stampare i test registrati cliccando su “Annulla”.



## 4. Utilizzo Software

### 4.1. Avvio del programma

Per accedere al programma viene richiesto di effettuare un login.



Di default non è impostata nessuna password quindi premere “OK” per continuare.



Si consiglia di impostare una password per rispettare la privacy dei propri dati

www.myperfectposture.it/buy.html' and a 'Continua' button with a green checkmark icon." data-bbox="90 521 897 865"/>

Codice	Nome Paziente	Indirizzo	Città	Pr
1	MARIO ROSSI	Via Roma	Prato	PO

**Versione Demo**

Hai usato MyPerfectPosture 1 volta

Ti rimangono 30 giorni per poter sfruttare tutte le funzionalità.

Lo sapevi che passando alla versione completa potrai :

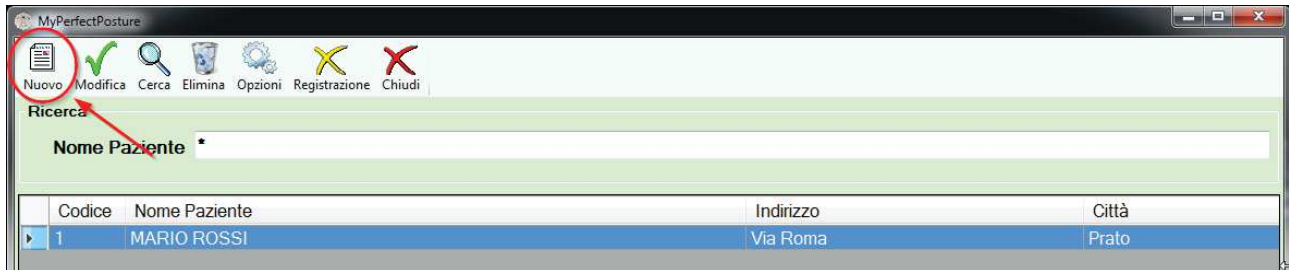
- Gestire la tua anagrafica soggetti senza limitazioni
- Effettuare accurate analisi senza limiti di tempo (dopo il limite di tempo verranno registrando soltanto 1 dato ogni 5 secondi)

Vai subito su [www.myperfectposture.it/buy.html](http://www.myperfectposture.it/buy.html)

## 4.2. Gestione Pazienti

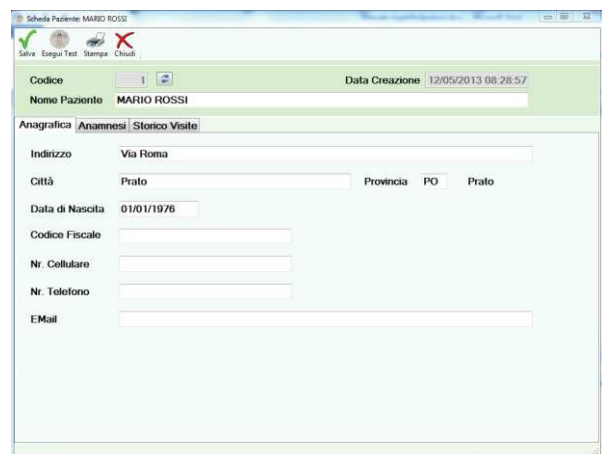
### 4.3. Inserimento Nuovo Paziente

Cliccare su “Nuovo”;



Si aprirà la “Scheda Paziente”;

Compilare la scheda “Anagrafica” con i dati del paziente;



Compilare la scheda “Anamnesi” con la storia del paziente



;

Nella scheda “Storico Visite” è possibile visualizzare e confrontare i dati risultanti dei test.

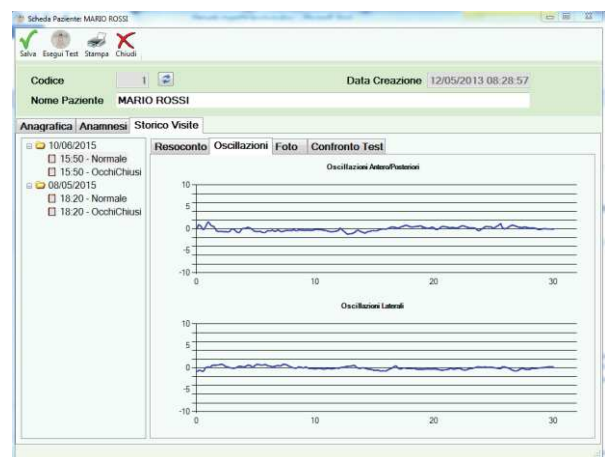
In “Resoconto” tutti i Test effettuati con relativo carico podalico e Statokinesigramma sul quale si può effettuare lo Zoom usando la rotellina del mouse o selezionando un'area col tasto sinistro

E' possibile inserire delle note nella tabella; tali note saranno relative alla data in cui è stato eseguito il Test e non al singolo Test (se nella medesima data sono stati eseguiti più test) e saranno presenti nella Stampa del Test

In “Oscillazioni” lo Stabilogramma relativo al Test selezionato

In “Foto” le fotografie relative al paziente scattate sul Piano Frontale e sul Piano Sagittale.

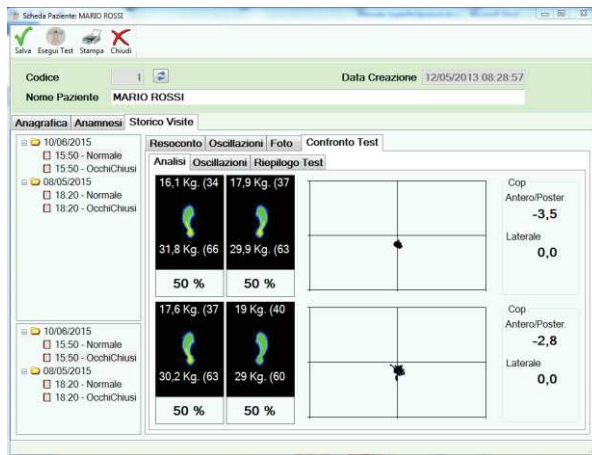
Per inserire le immagini usare il tasto destro del mouse;



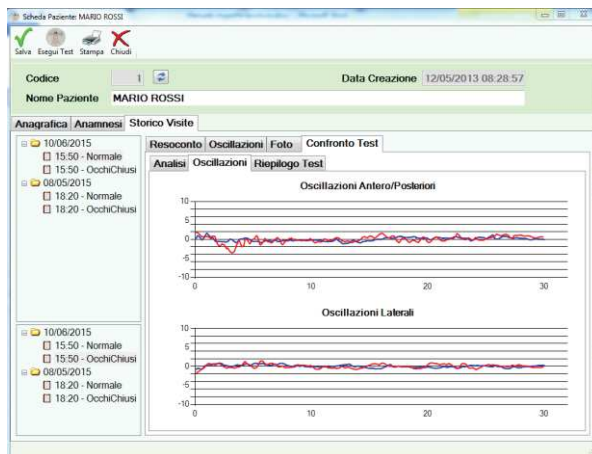
MyPerfectPosture consente di verificare l'efficacia del programma di attività fisica proposto o dei trattamenti effettuati tramite il confronto dei report di analisi dei test effettuati.

In confronto Test è possibile confrontare 2 test dello stesso paziente, scegliendo 2 test diversi all'interno dello stesso giorno o lo stesso test effettuato in giorni diversi:

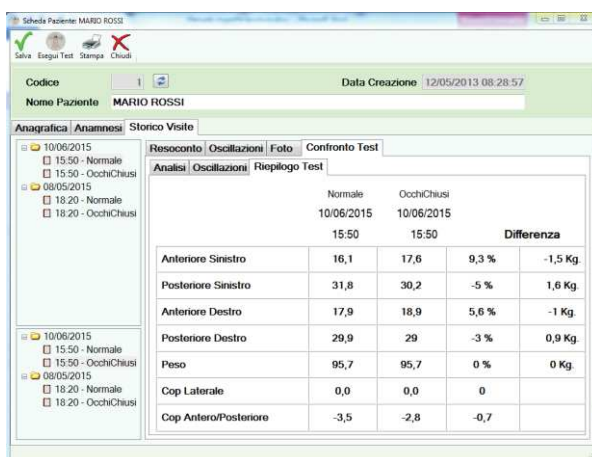
In "Resoconto" tutti i Test effettuati con relativo carico podalico e Statokinesigramma sul quale si può effettuare lo Zoom usando la rotellina del mouse o selezionando un'area col tasto sinistro



Nella Scheda "Oscillazioni" è possibile vedere lo Stabilogramma dei due Test a confronto



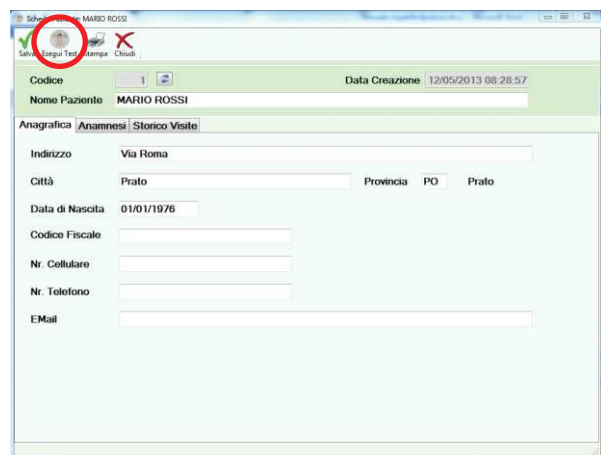
Nella Scheda "Riepilogo Test" è possibile vedere i dati relativi alla distribuzione del carico su Avampiede e Retropiede Destro e Sinistro, il Peso del soggetto testato, le coordinate del centro di gravità (CoP) dei due Test confrontati e le differenze



Dopo aver inserito tutti i dati cliccare su "Salva". I dati relativi al nuovo paziente saranno salvati sul Database. Il Software chiede sempre se si vuole salvare prima della chiusura della scheda.

## 4.4. Eseguire un Nuovo Test

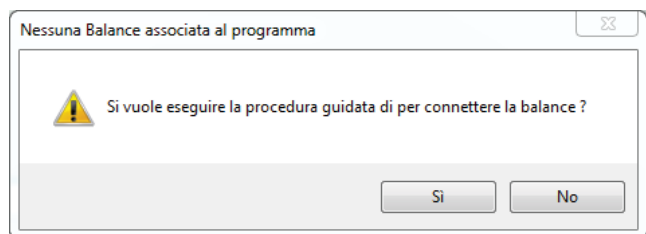
Per eseguire un Nuovo Test, è necessario entrare nella scheda “Paziente” e cliccare sul tasto “Esegui Test”



Se non è stata ancora configurata la balance il programma chiederà di eseguire la procedura di connessione.

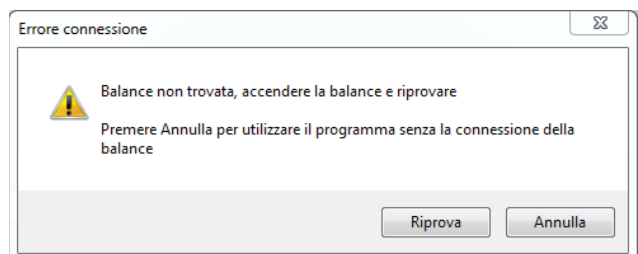
E' possibile annullare la procedura per eseguirla in un secondo momento.

Per informazioni, fare riferimento al capitolo “3.2. Collegare la Balance Board al PC”



Se la pedana è spenta o non raggiungibile apparirà il seguente messaggio.

Premere il pulsante di accensione della pedana e premere “Riprova”

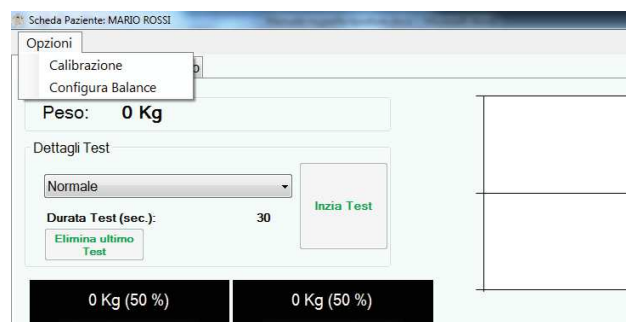


All'apertura della finestra il programma effettua ogni volta la calibrazione della pedana.



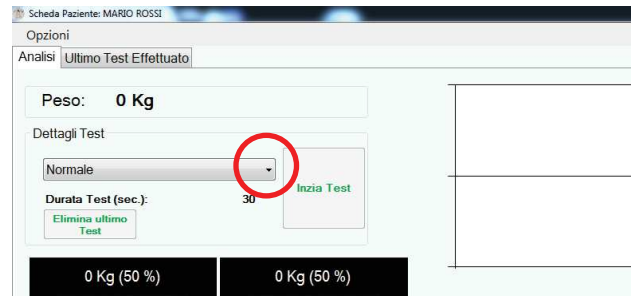
Si ricorda di non muovere la pedana durante i test.

Se necessario è possibile ricalibrare la pedana tramite il pulsante “Calibrazione” nel menu “Opzioni” prima di far salire il paziente.

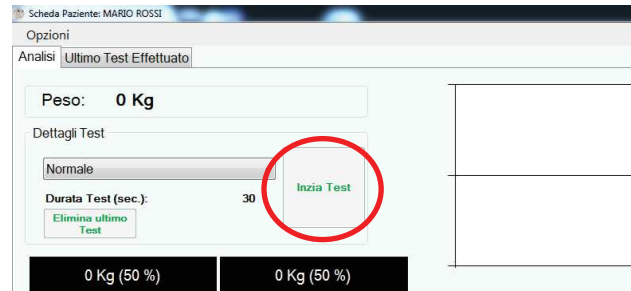


# MyPerfectPosture® Manuale d'uso

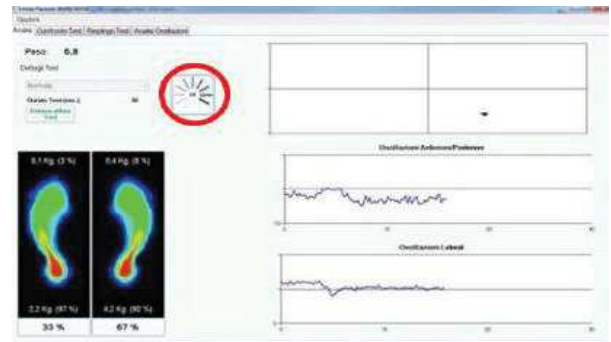
Cliccando sul bottone a tendina si può selezionare il Tipo di Test da utilizzare.



Far salire il Paziente sulla Pedana e premere "Inizia Test".

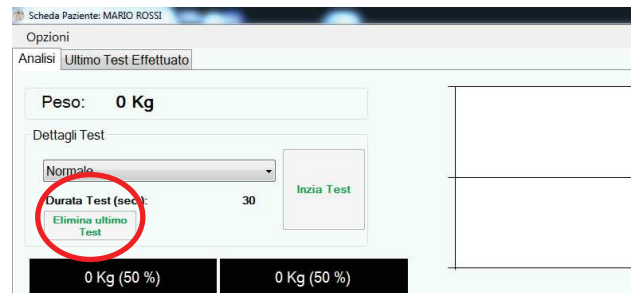


In tempo reale è possibile vedere la distribuzione del carico sui piedi, lo Stabilogramma ed il Movimento del CoP.



Sul tasto è visibile il tempo rimanente alla fine del test, premendo di nuovo sul tasto si interrompe il Test in corso

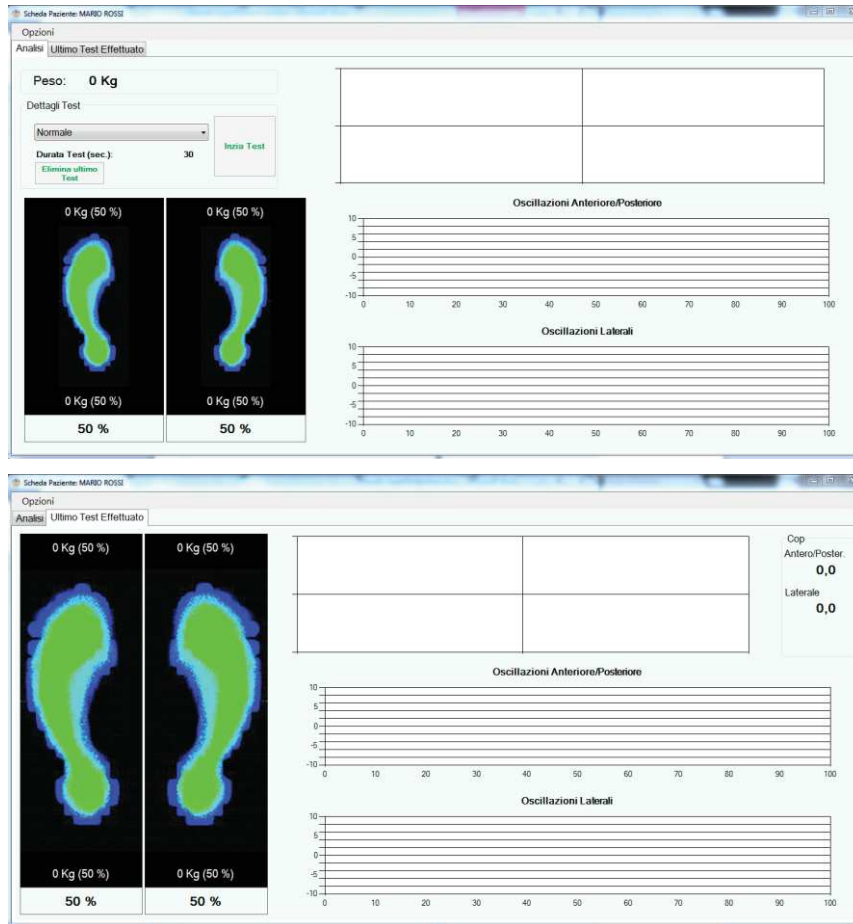
E' possibile eliminare l'ultimo Test premendo il tasto "Elimina Ultimo Test"



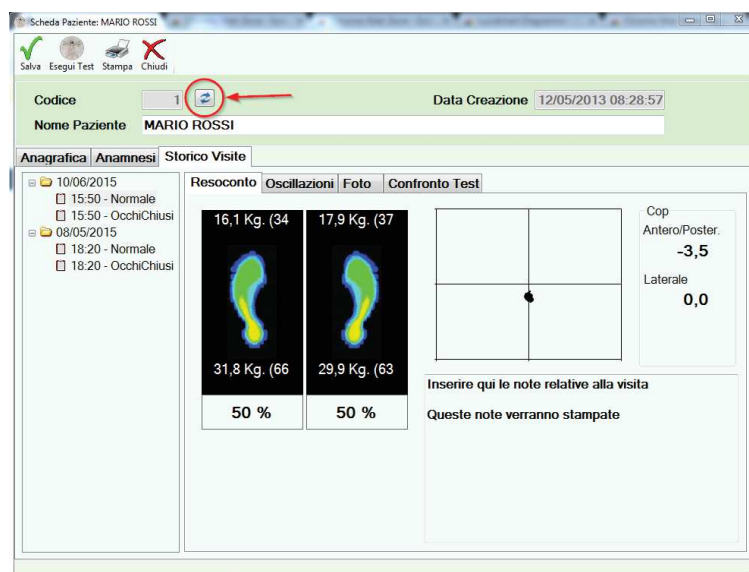


## 4.5. Visionare i test effettuati

Dopo aver effettuato il Test, i dati vengono automaticamente salvati nel database ed è possibile effettuare un nuovo test, nella schermata “Ultimo Test Effettuato” è possibile visualizzare l'ultimo test per fare una prima analisi.

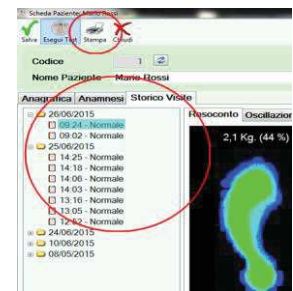


Per visionare i test tornare nella scheda paziente e cliccare le “freccine blu” per aggiornare i Test Effettuati.



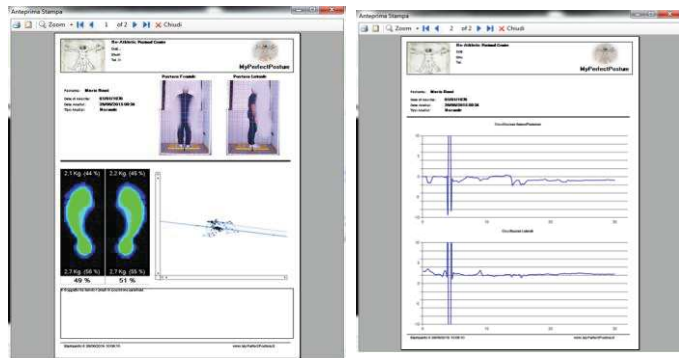
## 4.6. Stampare i Test effettuati

Nella “Scheda Paziente” selezionare il Test che si desidera stampare e cliccare su “Stampa”;

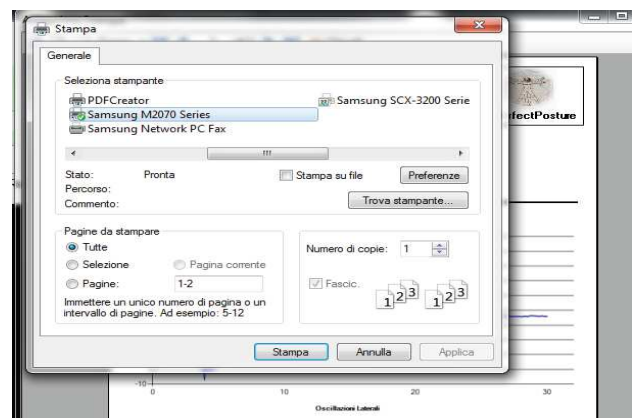


Si aprirà l'anteprima di stampa. Nella parte alta compariranno Logo e Dati del professionista inseriti in fase di personalizzazione del Software ed i dati anagrafici del Paziente.

Nella prima pagina si vedranno le Immagini, il carico podalico, lo Statokinesigramma e le Note inserite dal professionista. Nella seconda pagina lo Stabilogramma.

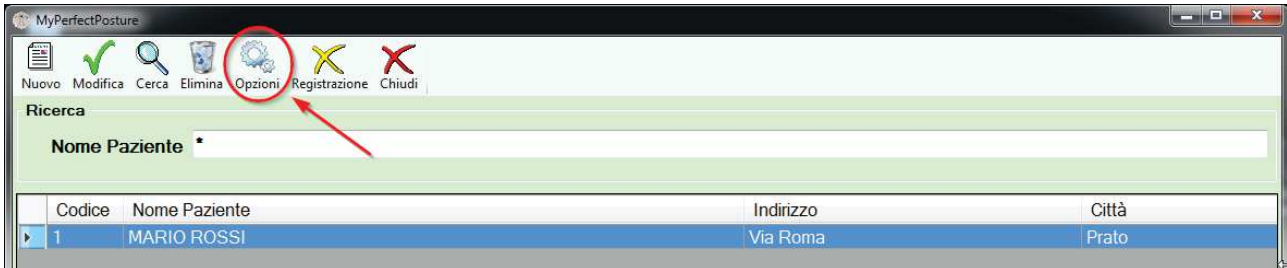


Cliccando “Stampa” si potrà stampare il documento selezionando la stampante desiderata oppure, se installati appositi programmi reperibili gratuitamente, salvare il Documento come File Pdf per archiviarlo od inviarlo via Mail.

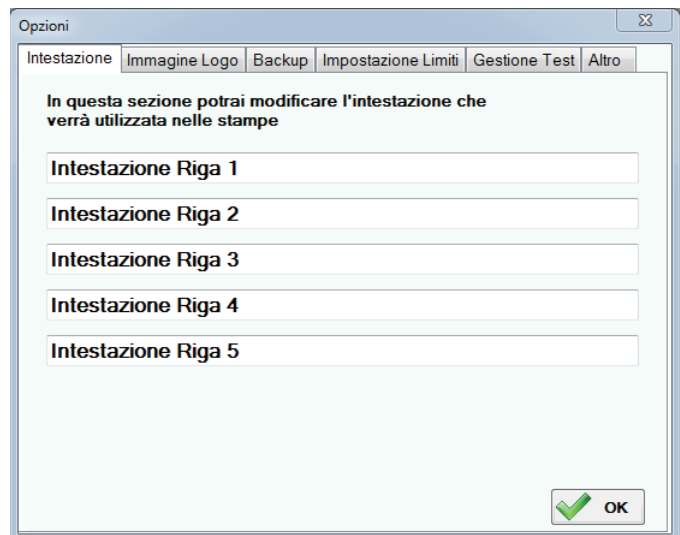


## 4.7. Personalizzazione Software

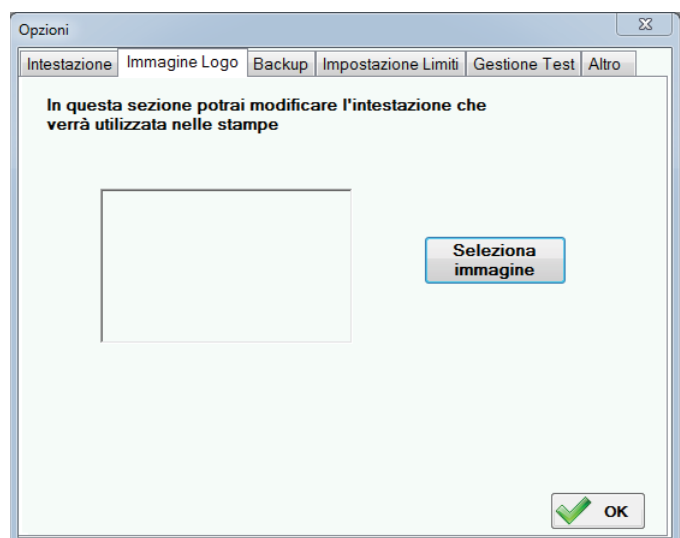
Eseguita l'installazione cliccando su "Opzioni" si potrà personalizzare il Software ed in particolare: i dati personali relativi all'Intestazione ed il Logo che apparirà sulla Stampa, il Backup, l'Impostazione dei limiti per il colore riguardante il carico podalico, il Tipo e la Durata dei Test.



E' possibile personalizzare l'intestazione della propria ragione sociale inserendo fino a 5 righe che verranno utilizzate durante le stampe



E' possibile personalizzare il logo della propria ragione sociale che verrà utilizzato durante le stampe



E' possibile impostare il backup automatico di tutti i dati su chiavine USB o dischi esterni in modo da poter recuperare i dati in caso di guasto al disco fisso.



**Si consiglia di impostare il backup**

Opzioni

Intestazione Immagine Logo Backup Impostazione Limiti Gestione Test Altro

Effettua Backup automatico alla chiusura

X:\#Backup

Seleziona percorso

Effettua backup ora

OK

E' possibile impostare nuovi limiti personalizzando la rappresentazione dei dati letti durante i test

Opzioni

Intestazione Immagine Logo Backup Impostazione Limiti Gestione Test Altro

In questa sezione potrai modificare i limiti con cui il programma rappresenta colori durante i test.

Limite Colori	Anteriore	Posteriore
1° Limite (Giallo)	40	60
2° Limite (Rosso)	50	70

Limite laterale: 2

OK

Sono stati precaricati 2 test, è possibile personalizzarli o crearne di nuovi

Opzioni

Intestazione Immagine Logo Backup Impostazione Limiti Gestione Test Altro

Nome	Durata sec.	Descrizione
Normale	30	Test Normale
OcchiChiusi	30	Test Occhi Chiusi

Nome Test: Normale

Descrizione: Test Normale

Durata (sec.): 30

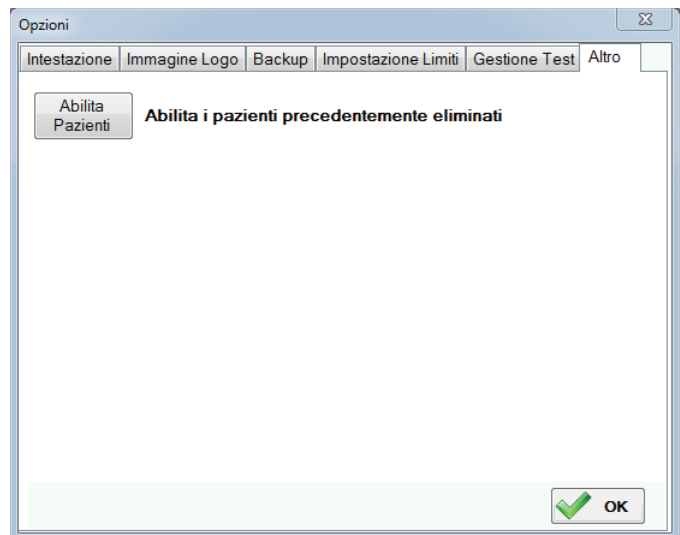
Modifica Test

Inserisci Nuovo Test

Elimina Test

OK

E possibile recuperare i pazienti eliminati per errore utilizzando il “Abilita Pazienti”



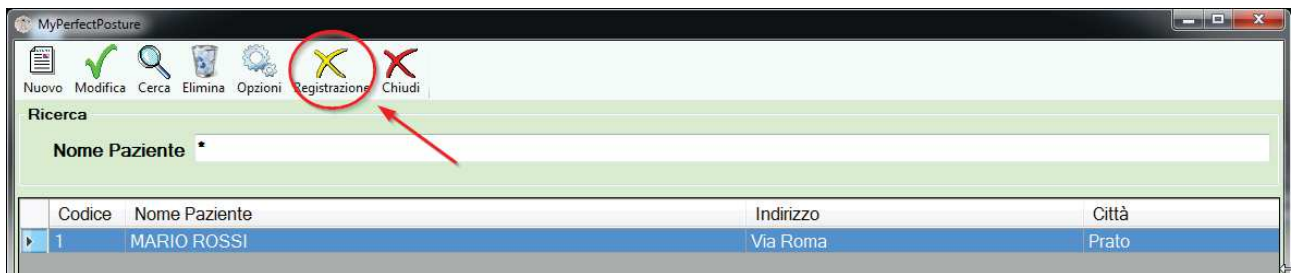
## 5. Versione DEMO e registrazione prodotto

La versione DEMO permette l'utilizzo di tutte le funzionalità del software per un periodo limitato di 30 giorni ad eccezione la possibilità di creare nuovi pazienti.

Allo scadere del periodo di prova, il programma limiterà la lettura dei dati ricevuti dalla pedana leggendo soltanto 1 dato ogni 5 secondi permettendo così di continuare a testare il prodotto ma non una misurazione stabilometrica attendibile.

Per utilizzare la versione completa è necessario richiedere il codice di registrazione.

Dopo aver avviato il programma, cliccare su "Registrazione"



si aprirà la scheda "Registrazione"; prendere nota del "Codice Prodotto"

Dopo aver effettuato il pagamento tramite Carta di Credito, Conto Paypal o Bonifico Bancario, inviare il Codice Prodotto e i dati dell'acquirente all'indirizzo:

[info@myperfectposture.it](mailto:info@myperfectposture.it)

In brevissimo tempo verrà inviato il Codice di Registrazione che andrà inserito nel form "Registrazione". Il Software sarà utilizzabile nella versione completa.

## **6. Protezione Dati**

I dati sensibili dei pazienti, note e test effettuati, vengono memorizzati in un archivio e protetti mediante password di accesso come prevede il "Codice sulla Protezione dei Dati Personali" (d.lgs. 196/2003, art.4), "dati sensibili".